



CONTRACEPTIA MODERNA  
DRAGOSTE FARA GRIJI



societatea de educație  
contraceptivă și sexuală

## Cu ocazia Zilei Mondiale a Contracepției, SECS spune NU metodelor contraceptive tradiționale!

**București, 24 septembrie 2007** - Miercuri, 26 septembrie, se sărbătorește pentru prima oară în România și în lume, Ziua Mondială a Contracepției. Cu această ocazie, Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală (SECS) organizează în București și în țară, o serie de activități cu mesajul **"Spune NU metodelor contraceptive tradiționale"**.

Cu ocazia primei Zile Mondiale a Contracepției, SECS trage un semnal de alarmă asupra faptului că foarte multe femei din România folosesc încă metode contraceptive tradiționale pentru a se proteja de o sarcină nedorită. Metodele naturale precum calendarul, măsurarea temperaturii bazale, coitul întrerupt (cunoscut popular și ca "fereala") sau chiar spălăturile vaginale figurează încă printre preferințele româncelor în materie de contracepție.

### **Româncele preferă încă metodele tradiționale de contracepție**

Conform celui mai recent *Studiu al Sănătății Reprodusei\**, **24,2%** dintre femeile din România folosesc metode tradiționale (metodele naturale, coitul întrerupt și altele), un procent încă foarte mare în comparație cu rata de utilizare regulată a contracepției moderne: **34%**. Aproape jumătate din femeile din România nu folosesc nicio metodă contraceptivă în mod curent: **42%**.

La femeile aflate în cuplu, utilizatoarele de contracepție în mod curent, proporția utilizării metodelor tradiționale este chiar mai mare: **32.2%**. Cea mai utilizată metodă contraceptivă la femeile în cuplu rămâne coitul întrerupt (fereala): **25.5%**. De asemenea, 6,6% dintre femeile în cuplu au declarat că utilizează calendarul și alte metode tradiționale. În comparație, doar 14% dintre femeile în cuplu folosesc pilula și 12% - prezervativul.

În funcție de grupa de vârstă, coitul întrerupt este folosit preponderent de grupa de vârstă 30 – 34 ani - 26.6%. Femeile din mediul rural utilizează coitul întrerupt în proporție de 33%, urmat de pilulele -14%. Deși tot pe primul loc, coitul întrerupt este utilizat de 20% dintre femeile din mediul urban. Datele *Studiului Sănătății Reprodusei* relevă faptul că, odată cu creșterea nivelului de educație și a nivelului socio-economic scade utilizarea metodei coitus interruptus și crește utilizarea pilulelor și/sau a prezervativelor.

Motivele pentru care româncele preferă încă metodele tradiționale, în defavoarea metodelor moderne, sunt variate: foarte multe invocă preferința partenereului (52%). Alte motive sunt lipsa de cunoștințe legate de alte metode (39%), costul metodelor moderne (38%), metodele moderne sunt greu de obținut (35%), dar și recomandarea altei persoane (13.9%) sau convingeri religioase (13.7%).

Toate studiile de specialitate arată că eficiența metodelor tradiționale este semnificativ redusă în comparație cu cele moderne. De exemplu, într-un an de zile, una din zece femei care folosesc coitul întrerupt rămâne însărcinată. La fel, în cazul calendarului și al altor metode naturale, din 1000 de femei care le folosesc într-un an, între 30 și 60 rămân însărcinate, în funcție de metoda aleasă.

\* Studiul Sănătății Reprodusei, România 2004, Ministerul Sănătății



CONTRACȚIA MODERNĂ  
DRAGOSTE FĂRĂ GRIJI

SECS  
societatea de educație  
contraceptivă și sexuală

În comparație, în cazul pilulei, doar 3 dintre 1000 de femei care le folosesc rămân însărcinate, în timp ce la prezervativ, din 100 de cupluri, 2 pot avea o sarcină.

“Dacă o femeie își dorește o metodă cu adevărat eficientă, aceasta nu ar trebui să fie o metodă tradițională. Din păcate, în România, metodele tradiționale se transmit încă de la mamă la fiică, deși vremurile s-au schimbat. Este timpul ca femeile din România să fie mai informate și să aleagă o metodă contraceptivă potrivită vremurilor moderne.”, a declarat dna Borbala Koo, Director Executiv Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală. “Eficiența metodelor naturale se bazează pe lungi perioade de abțință, or abțința nu mai e demult la modă.”, a mai adăugat dna Koo.

Pe lângă protecția foarte eficientă împotriva unei sarcini nedorite, metodele contraceptive moderne au o serie de beneficii suplimentare, foarte importante pentru femeia modernă a secolului XXI: amânarea menstruației, scăderea disconfortului din timpul ovulației și al menstruației, reducerea fluxului menstrual etc.

### Ziua Mondială a Contracepției – 26 septembrie

De Ziua Mondială a Contracepției, pe 26 septembrie, SECS cheamă bucureștenii de toate vârstele, femei și bărbați deopotrivă să **“Spună NU metodelor contraceptive tradiționale”**, în cadrul unei manifestații publice în Piața Universității.

“Îi invităm pe toți cei care vor să ni se alăture miercuri, 26 septembrie, începând cu ora 11:00, în Piața Universității, pentru a spune lumii că e timpul să dăm uitării metodele contraceptive învechite și ineficiente, moștenite de pe vremea lui Casanova. Și, nu în ultimul rând, ne-am dori ca, măcar în această zi, românii să folosească o metodă contraceptivă MODERNĂ atunci când fac sex! Cu alte cuvinte, mesajul nostru este: “Români! Dacă veți face sex miercuri, 26 septembrie, folosiți o metodă contraceptivă modernă!”, a spus doamna Borbala Koo.

Sub același mesaj, în intervalul 26 – 30 septembrie, denumit generic Săptămâna Contracepției, SECS va derula activități de informare în București și în 10 orașe din țară (Craiova, Timișoara, Oradea, Suceava, Iași, Brașov, Sibiu, Cluj, Galați/Brăila, Constanța).

În România, Ziua Mondială a Contracepției este marcată în cadrul campaniei “Dragoste fără griji”, o campanie de lungă durată menită să informeze și să responsabilizeze femeile cu privire la sănătatea reproducerii și a vieții sexuale în general, și la contracepție în particular.

### Campania “Dragoste fără griji”

Campania “Dragoste fără griji” este o inițiativă a Societății de Educație Contraceptivă și Sexuală și se adresează femeilor din mediul urban și rural (preponderent urban) cu vârste cuprinse între 15 – 49 ani. Pe durata unui an, campania se va desfășura în mai multe etape, în București și în țară. “Dragoste fără griji” își propune să ajute femeile din România să aibă acces la informații corecte și complete despre contracepția modernă și despre sănătatea reproducerii și a vieții sexuale în general.

Femeile din România pot afla acum mai multe despre contracepție, avort și riscurile acestuia prin intermediul unor spoturi TV, machete în presă, prin intermediul website-ului [www.dragostefaragriji.ro](http://www.dragostefaragriji.ro), prin materiale informative și evenimente speciale. Nu în ultimul rând, femeile au acum la dispoziție o linie telefonică GRATUITĂ și NAȚIONALĂ - 0800 150 150 (L-V, 10 - 18) - la capătul căreia răspund medici specialiști în planificare familială.

**Pentru detalii, vă rugăm să contactați:**

**Raluca Andreescu, tel: 0745 22 78 52, email: [raluca.andreescu@gmp.ro](mailto:raluca.andreescu@gmp.ro)**